



Serie de Videos: Primeros Pasitos!

Desarrollo típico del lenguaje y habilidades de lecto-escritura

Páginas web y aplicaciones sobre etapas del desarrollo

- **Aprende los signos. Actúa temprano - Learn the Signs. Act Early.**

Esta página de internet muestra qué habilidades debe tener un niño en cada edad, desde los dos meses hasta los cinco años. Puedes bajar la lista a tu computadora, o puedes ir al menú de “Etapas en acción” (Milestones in Action”) para ver fotos y videos de cada edad y habilidad.

<https://www.cdc.gov/ncbddd/Spanish/actearly/milestones/index.html>. **Medidor de etapas de desarrollo (Milestone Tracker)** - es una aplicación gratuita disponible en Apple o Android. Puedes escribir la información de tu hijo, como la edad, y te provee una lista de las habilidades que son esperadas o que debe alcanzar, y te guía en cómo hablar con el pediatra o otros especialistas, si acaso sospechas de algún retraso en el niño. Visita la tienda de Apps de Apple o Google Play en tu dispositivo, y busca “Milestone Tracker”.

- **Crecimiento y desarrollo - Pathways Growth and Development.**

Esta página en internet es otro recurso que puedes usar para encontrar qué habilidades debe aprender tu niño a ciertas edades. Tiene un calendario que puedes usar para dar seguimiento a su desarrollo. También te provee ideas para muchas actividades que puedes hacer con tu niño para ayudarlo a desarrollar habilidades.

https://pathways.org/wp-content/uploads/2020/02/MilestonesChecklist_Spanish.pdf

Páginas en internet con actividades para motivar la lectura y el lenguaje

- **Museo de niños - Children’s Museum of Manhattan: All the Way to K and Beyond!**

Esta página en internet tiene muchas actividades que ayudan a construir lenguaje y habilidades de lectura. Tiene posters gratuitos que puedes bajar con actividades y otros recursos que puedes usar para ayudarte en fortalecer las habilidades de lenguaje y lectura de tu niño.

<http://cmom.org/de-camino-al-kinder/>

- **Primeros 5 - First 5 California**

First 5 California da financiamiento a programas para la educación de padres, abuelos, cuidadores y maestros acerca del papel fundamental que tienen en los primeros cinco años de un niño. Su página en internet tiene muy buenas actividades y videos que puedes usar para aprender, y para jugar con tu niño o bebé y ayudarles en su crecimiento y desarrollo.

<http://www.first5california.com/es/default.aspx> (disponible en español)



- **Centro para el aprendizaje temprano de lectura - Center for Early Literacy Learning**

Esta organización ha desarrollado materiales gratuitos que se pueden bajar, para ayudar a los padres a guiar a sus hijos en el desarrollo temprano de habilidades de lectura a través de experiencias divertidas.

<http://earlyliteracylearning.org/parentpgs.php>

- **De Zero a Tres Aprendizaje Temprano - Zero to Three Early Learning**

Zero to Three desempeña un papel clave para garantizar que los bebés y niños pequeños tengan un buen comienzo en la vida al apoyar a los padres con recursos prácticos que los ayuden a conectarse de manera más positiva, profunda y continua con sus bebés. Este sitio web proporciona información, videos y estrategias sobre cómo apoyar la comunicación temprana, la alfabetización temprana y una serie de otras áreas también.

<https://www.zerotothree.org/espanol>

- **Asociación Americana de Habla y Lenguaje - American Speech and Language Association**

Esta organización ha creado listas simples por edades con actividades para que los padres usen con sus hijos y motiven el desarrollo del lenguaje.

<https://www.asha.org/public/speech/development/Parent-Stim-Activities.htm>

Plan para el uso de medios - Media use plan

Este plan, creado por la Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics) fue creado para ayudar a guiar a las familias en la planeación del uso de dispositivos electrónicos y medios para sus hijos, para que los niños los usen de una manera saludable y educativa.

<https://www.healthychildren.org/spanish/family-life/media/paginas/how-to-make-a-family-media-use-plan.aspx>

Recursos en California

- **Intervención temprana - Early Start:**

El programa de Early Start es el programa de intervención temprana del estado de California para bebés y niños pequeños con discapacidades y para sus familias. El programa de Early Start es administrado por el centro regional (Regional Centers of California). Este programa provee evaluaciones gratuitas cuando se sospecha un retraso. El siguiente enlace le ofrece la lista de todos los centros regionales, así como los centros de recursos para las familias en el estado de California.

<https://www.dds.ca.gov/services/early-start/>

- **Red de centros de cuidado de niños, recursos y referencias - California Child Care Resource and Referral Network:**



A través del estado de California, existen organizaciones que las familias pueden contactar para ayuda gratuita en localizar cuidado de niños apropiado. Estos lugares asisten a las familias en averiguar si califican para subsidios para el cuidado de niños, así como a encontrar cuidado de niños con cuidadores entrenados en asistir a niños con retrasos o discapacidades. Esta página también ayuda en localizar la organización que ofrece ayuda en dónde tú vives en California.

<https://rrnetwork.org/family-services/find-child-care>