

Un comienzo temprano, Tips para Teleconferencias (video llamadas)

Primeros Pasitos, en Casa Contigo.

Información sobre intervención Temprana y Recursos para niños de 0 a 3 años y sus familias del Condado de Santa Clara, California.

Parents Helping Parents, nuestro teléfono (408) 727 5775 y nuestro correo electrónico info@php.com

¿Ya viene tu cita con el pediatra o con algún otro profesional que ayuda a tu bebé y será por video llamada? ¿Tienes dudas de cómo prepararte? ¡Tu puedes hacerlo!

Presenta a tu bebé, usa el Perfil de una Página. Mantenlo simple y positivo. Muéstralo o envía una copia al equipo. Para más información sobre el perfil de una página búscala en el siguiente sitio web <https://factoregon.org/one-page-profile-samples-en-espanol/>

Aprende sobre el desarrollo de tu bebé. Si Necesitas ayuda, puedes encontrar mucha información sobre el desarrollo de los bebés en la página web de la CDC, puedes encontrar videos, aplicaciones, listas de verificación, etc. www.cdc.gov

Recuerda: Tu eres la experta en tu bebé. Sólo tu sabes que es lo que tu bebé puede y no puede hacer, además tu eres una parte muy valiosa para todos los profesionales que trabajan contigo.

Prepárate: Agenda la cita en el momento que funciona mejor para ti y tu familia. Escribe tus preguntas.

Algunos tips:

Investiga por cual plataforma será la reunión (Zoom, Gotomeeting, Skype, etc.). Si necesitas practicar, puedes solicitar una sesión de práctica. Recuerda siempre pedir ayuda si la necesitas.

Entre mas natural sea el lugar, mejor... Encuentra un lugar que sea cómodo para ti y tu bebé.

Las reuniones virtuales son ideales para mostrar las habilidades de tu bebé en su ambiente natural, que es tu casa y tu familia.

Si sientes agobio durante la reunión, pide un descanso de 5 minutos. Respira profundo y cuenta hasta 10. Incluso puedes solicitar posponer la reunión si es necesario para ti.

Antes de finalizar la sesión... Comunica tus preocupaciones y si algo no está claro, pide que te lo expliquen.

Por último: marca en tu calendario las citas posteriores y toma notas de fechas, nombres, tratamientos, terapias, etc. Además, si hay un plan pide que te lo envíen por correo tradicional o por correo electrónico.

¡Finalmente, tómate un merecido descanso como recompensa a todo tu esfuerzo!

En PHP estamos aquí para ti. Contáctanos, nuestro teléfono es (408) 727 5775 y nuestro correo electrónico info@php.com.

#TambienSomosPadres, #IntervencionTempranaEsClave.

#PrimerosPasitos

#EnCasaContigo!