



**Connections California**  
Transición a la Adultez

# Línea de Tiempo de Transición

**¡La transición a la edad adulta es DIFÍCIL! ¡Connections California puede hacerla un poco más fácil!**

En Parents Helping Parents entendemos lo abrumadora y compleja que puede ser la transición a la edad adulta para personas con discapacidades de cualquier tipo. ¡Connections California: Transición a la Adultez está aquí para ayudar!

Encontrarás información importante en Connections California. ¡Queremos AYUDARTE a crear la transición a la edad adulta más fluida posible junto a tu ser querido!

Connections California tiene información útil para cualquier persona, desde tan joven como 12 años, con cualquier discapacidad.

Connections California está organizado en cinco categorías principales con el objetivo de ayudarte a encontrar la información que necesitas de manera fácil para esta transición crítica en la vida.

[Glosario de Términos de Transición](#)

[Agencias, Asistencia Financiera y Beneficios Públicos](#)

[Crea tu propia aventura. Cómo utilizar esta línea de tiempo.](#)

Haz clic para obtener más información!



¡Involúcrate más con el contenido en línea!



**Menores de 12**

**12 - 16**

**16 - 18**

**18 - 22**

**22+**

Haz que tu hijo/a **participe** en sus reuniones de IEP; aprende sobre los **IEP dirigidos por el estudiante**

**Enseña** a tu hijo/a sobre su discapacidad; **identifica** sus fortalezas y necesidades

**Aprende** sobre el **Plan de Transición Individual (ITP)**; consulta al equipo del Plan **504** para **planificar** la transición

**Establece** rutinas de cuidado personal; asigna tareas

**Diploma** de escuela secundaria? **¿Nuevo camino** hacia el diploma? **Certificado** de finalización?

Solicita a la **universidad** y/o **programas de oportunidad** después de la secundaria

Licencia de Conducir/ID  
Pasaporte  
Registrarse para Votar  
Servicios Selectivos

Haz **click** en las palabras **resaltadas** para aprender más!

Crea y revisa regularmente un **Plan de Transición Individual sólido**; consulta al equipo del **Plan 504** para obtener ideas sobre la transición

Solicita **evaluaciones anuales de transición**, incluyendo pruebas de intereses/carreras; **evalúa** habilidades para la vida independiente, educación/capacitación, y empleo

Evalúa la capacidad para tomar **decisiones a los 18 años**

**Navega la transición** de la **atención médica pediátrica a la de adultos**; **revisa** la **cobertura** de seguro y explora la **continuidad de elegibilidad**

**Comienza** una **Carta de Intención**; **revisala** anualmente

Explora opciones para la vida adulta: **Departamento de Rehabilitación**, **Centro Regional**, **educación/capacitación**, **vivienda**, **tecnología de asistencia**

Investiga **beneficios públicos**: **CalFresh**, **Servicios de Apoyo en el Hogar (IHSS)**, **Ingreso Suplementario de Seguridad (SSI)**, **MediCal**, **Medicare**

Explora planificación financiera/patrimonial: cuentas **ABLE**, **fideicomisos** de necesidades especiales, **tutela**, **poder notarial**, **toma de decisiones** con apoyo

Clientes del **Centro Regional**: comprendan los servicios postsecundarios; exploren la **Autodeterminación**

Elabora estrategias de **transporte/movilidad**

Forma un **equipo para seguir** adelante cuando no estés

Fomenta la **independencia** en casa; en la **toma de decisiones**, la comunicación, las habilidades de vida y más

Desarrolla habilidades de **autodefensa** y **autodeterminación** desde temprano. Crea un **plan centrado en la persona** basado en fortalezas

Investiga herramientas de **tecnología de asistencia** que aumenten la participación y las oportunidades

Habla sobre la **pubertad, la sexualidad y la seguridad**

Explora la **historia de los derechos de las personas con discapacidades**

Explora **WorkAbility** y **programas de asociación**; comprende los servicios del **Departamento de Rehabilitación**, incluyendo **apoyo a estudiantes** y **empleo**

Establece una **meta** de empleo postsecundario como parte de tu **ITP**; elabora y revisa un **plan de carrera**

Obtén experiencia laboral: voluntariados, empleos, experiencia profesional; practica cómo llenar solicitudes y escribir currículos

Clientes del Centro Regional: explora el **empleo con apoyo** y el **Programa de Pasantías Renumeradas**



**¡Involúcrate más con el contenido en línea!**



**Planificación para la transición**



**Educación y capacitación**



**Vida adulta**



**Defensa individual**



**Preparación para el trabajo**